

# Autyzm to nie choroba

Podpowiem Ci, jak możesz mi pomóc



Nie obiecuję, że się zaprzyjaźnimy, ale spróbujmy się zakolegować

Nie proś mnie o wiele rzeczy na raz, bo mogę mieć problem z koncentracją

Mogę mieć problem z myśleniem przyczynowo-skutkowym, dlatego nie zawsze myślę o konsekwencjach swojego zachowania

Spróbuj nie hałasować, towarzyszy mi nadwrażliwość na dźwięk

Jeżeli nie odpowiadam, spróbuj mi pokazać, o co Ci chodzi. Komunikacja werbalna może nie być moją mocną stroną

W czasie rozmowy unikaj dygresji, mów o tym co ważne. Jeżeli za bardzo odbiegniesz od tematu, mogę się pogubić

Zazwyczaj rozumiem dosłownie. Metafory i związki frazeologiczne mogą być dla mnie niezrozumiałe

Zazwyczaj lubię swoje towarzystwo, pozwól mi czasami побыć ze sobą

Róbmy wszystko tak jak zawsze, pokażę Ci, że powtarzalne nie musi być nudne